

Óleos essenciais e os seus principais componentes químicos

NOME POPULAR	NOME CIENTÍFICO	Nº DE CARBONOS	COMPONENTES
ABETO-BALSÂMICO	<i>Abies balsamea</i>	10	-
ALCARAVIA	<i>Carum carvi</i>	10	Cetona: carvona/ Monoterpeno: d-limoneno
ALECRIM VERDADEIRO	<i>Rosmarinus officinalis</i>	10	Óxido 1,8-cineol/ Cetonas: cânfora, verbenona
ANGÉLICA	<i>Angelica archangelica</i>	-	Lactona : Angélica lacona/ monoterpenos: felandreno , alfa -pineno, d-limoneno
ERVA-DOCE	<i>Pimpinella anisum</i>	10	Éter fenilpropano: trans-anetol
ARTEMÍSIA-MOXA	<i>Artemisia vulgaris</i>	10	Cetonas: alfa-tuiona, cânfora
BAY RUM	<i>Pimenta racemosa</i>	-	Monoterpeno: mirceno/ Fenóis fenilpropenos: eugenol , caviacol
BERGAMOTA	<i>Citrus bergamia</i>	10	Monoterpeno: d-limoneno/ éster: acetato linalílico
BETULA-DOCE	<i>Betula lenta</i> ou <i>Betula nigra</i>	8	Éster: salicilato de metila
CAJEPUTE	<i>Melaleuca leucadendron</i>	10	Óxido 1,8-cineol/ monoterpeno: alfa -terpineol
CAMOMILA-ALEMÃ	<i>Matricaria recutita</i> ou <i>matricaria chamomilla</i>	-	Sesquiterpeno:bisabolol/ Hidrocarboneto:camazuleno
CAMOMILA-MARROQUINA	<i>Cladanthus mixtus</i> (sin.: <i>Ormenis multicaulis</i> ou <i>Chamaemelum mixtum</i>)	10	Monoterpenos: mirceno, beta-farneseno/ cetona: cânfora / óxido 1,8-cineol
CAMOMILA-ROMANA	<i>Chamaemelum nobile</i>	-	Ésteres: angelato de butila, angelato de metila, isoangelato

NOME POPULAR	NOME CIENTÍFICO	Nº DE CARBONOS	COMPONENTES
CANELA-DO-CEILÃO (CASCA)	<i>Cinnamomum verum</i> (sin.: <i>C. zeylanicum</i>)	9	Aldeído: cinamaldeído
CANELA-DO-CEILÃO (FOLHAS)	<i>Cinnamomum verum</i> (sin.: <i>C. zeylanicum</i>)	10	Fenol fenilpropano: eugenol
CAPIM-LIMÃO	<i>Cymbopogon citratus</i>	10	Aldeído: citral (neral + geranial)
CARDAMOMO	<i>Elettaria cardamomum</i>	10	Óxido: cineol/ Éster: acetato de terpenila
CEDRO-DO-ATLAS	<i>Cedrus atlantica</i>	15	Sesquiterpeno: Himacaleno / cetona: atlantona
CENOURA (SEMENTES)	<i>Daucus carota</i>	15	Álcoois sesquiterpênicos: carotol, daucol
CIPRESTE - EUROPEU	<i>Cupressus sempervirens</i>	10	Monoterpenos: -pineno, d-careno, acetato de terpenila, d-limoneno
CITRONELA	<i>Cymbopogon sativum</i>	10	Aldeído: citronelal
COENTRO (SEMENTES)	<i>Coriandrum sativum</i>	10	Álcool monoterpênico: linalol
COMINHO (SEMENTES)	<i>Cuminum cyminum</i>	10	Aldeído: cuminaldeído
CRAVO-DA-ÍNDIA	<i>Syzygium aromaticum</i> (sin. <i>Eugenia caryophyllata</i>)	10	Fenol fenilpropano: eugenol
LITSEA CUBEBA (MAY CHANG)	<i>Litsea cubeba</i>	10	Aldeído: citral (neral + geranial)
ELEMI	<i>Canarium luzonicum</i>	-	Monoterpeno: d-limoneno/ álcool: elemol/ Éter fenilpropano: elemicina

NOME POPULAR	NOME CIENTÍFICO	Nº DE CARBONOS	COMPONENTES
ESPRUCE-NEGRO	<i>Picea mariana</i>	10	Monorpeno e éster: alfa-pineno/ Éster: acetato de bornila
ESTRAGÃO	<i>Artemisia dranculus</i>	9	Éter fenilpropano : metilcavicol (estragol)
EUCALIPTO-CITRIODORA	<i>Corymbia citriodora</i>	10	Aldeído :citronelal
EUCALIPTO- GLÓBULO	<i>Eucalyptus globulus</i>	10	Óxido: 1,8 - cineol
EUCALIPTO-POLBRÁCTEA	<i>Eucalyptus polybractea</i>	-	Óxido: 1,8 - cineol/ Cetona: criptona
FUNCHO-DOCE	<i>Foeniculum vulgare</i>	-	éter fenilpropano : trans-anetol
GENGIBRE (RAIZ)	<i>Zingiber officinale</i>	15	Sesquiterpenos: zingibereno, ar-curcumeno, beta-bisaboleno
GERÂNIO	<i>Pelargonium graveolens</i>	10	Álcoois monoterpênicos: citronelol, geraniol
HISSOPO	<i>Hyssopus officinalis</i>	10	Cetrona: pinocanfona, isopinocanfona
HORTELÃ-PIMENTA	<i>Mentha x piperita</i>	10	Álcool monoterpênico: mentol/ Éster: cetato de mentila
HORTELÃ-VERDE	<i>Mentha x spicata</i>	10	Cetona: carvona
JASMIM-REAL	<i>Jasminum officinale</i>	-	Ésteres: acetatp de benzila, benzoato de benzila, jasmonato de metila
JUNÍPERO	<i>Juniperus communis</i>	10	Monoterpenos: alfa-pineno, sabineno/ Álcool monoterpênico: terpinen-4-ol

NOME POPULAR	NOME CIENTÍFICO	Nº DE CARBONOS	COMPONENTES
CISTO (LÁDANO)	Cistus ladanifer	10	Monoterpenos: alfa-pineno, d-limoneno/ Éster: acetato de bornila
LARANJA AMARGA OU DOCE	Citrus x aurantium e Citrus x sinensis	10	Monoterpeno: d-limoneno
LAVANDA-VERDADEIRA	Lavandula angustifolia	10	Ésteres: acetato de linalila, acetato de lavandulila/ Álcool monoterpênico: linalol
LAVANDA-SPIKE	Lavandula angustifolia	10	Éster: acetato de linalila/ Álcool linalol/ Cetona: Cânfora/ Óxido: 1,8-cineol
LANADIM	Lavandula x intermedia	10	Éster: acetato de linalila/ Álcool linalol/ Cetona: Cânfora/ Óxido: 1,8-cineol
LEVÍSTICO (RAIZ)	Levisticum officinale	-	Monoterpeno: d-limoneno / Ftalida: ligustilídeo/ Éster: acetato de terpenila
LIMA-TAHITI (SIN.: LIMÃO - TAITI)	Citrus x latifolia	10	Monoterpenos: d-limoneno, betapineno, gama-terpineno / Aldeído: citral
LIMÃO - SICILIANO	Citrus limon	10	Monoterpenos: d-limoneno, betapineno, gama-terpineno / Aldeído: citral
LOURO	Laurus nobilis	10	Óxido: 1,8-cineol / Monoterpenos: alfa-pineno/ Álcool: linalol
MANJERICÃO - EXOTICO QT METILCAVICOL	Ocimum basilicum	10	Éter fenilpropano: metilcavicol
MANJERONA- VERDADEIRA	Origanum majorana	10	Álcool monoterpênico: terpinen-4-ol
MANJERONA- SILVESTRE	Thymus mastichina	10	Monoterpeno: alfa-terpineol/ álcool: inalol/ òxido: 1-8, cineol
MELISSA (ERVA-CIRDEIRA)	Melissa officinalis	10	Aldeído: citral

NOME POPULAR	NOME CIENTÍFICO	Nº DE CARBONOS	COMPONENTES
MIRRA	<i>Commiphora myrrha</i>	15	Sesquiterpenos: furanoeudesmadieno, curzereno
MURTA	<i>Myrtus communis</i>	10	Óxido: 1,8-cineol / Éster: acetato de mirtenila/ Álcool: linalol
NÉROLI	<i>Citrus vulgaris</i>	-	Éster: acetato de linalila, acetado de nerila, acaetado de geranila/ Álcool linalol, geraniol
NIAUULI QT CINEOL	<i>Melaleuca viridiflora</i>	10	Óxido: 1,8-cineol / Monoterpeno: alfa-terpineol
NOZ-MOSCADA	<i>Myristica fragrans</i>	-	Óxido: 1,8-cineol / Ésteres fenilpropanos: elemicina, miristicina
OLÍBANO	<i>Boswellia carterii</i>	10	Monoterpenos: alfa-pineno , alfatuieno, mirceno, d-limoneno
ORÉGANO	<i>Origanum vulgare</i>	Nº de carbonos	Fenol terpênico: carvacrol/ monoterpeno: p-cimeno
PALMAROSA	<i>Cymbopogon martinii</i>	10	Álcool monoterpênico: geraniol
PATCHOULI	<i>Pogostemon cablin</i>	15	Sesquiterpenos: Bulneseno, beta-cariofilno, patchouleno / álcool:patchoulol
PAU-ROSA	<i>Aniba rosaeodora</i>	10	Álcool monoterpênico: linalol
PETITGRAIN DE LARANJA-AMARGA	<i>Citrus x aurantium</i>	10	Éster: acetato de linalila/ Álcool linalol
PIMENTA-NEGRA	<i>Piper nigrum</i>	-	Monoterpenos: alfa-pineno, d-limoneno, sabineno/ Sesquiterpeno: beta-cariofileno
PINHEIRO SILVESTRE	<i>Pinus sylvestris</i>	10	Monoterpeno e éster: acetato de bornila

NOME POPULAR	NOME CIENTÍFICO	Nº DE CARBONOS	COMPONENTES
POEJO	<i>Mentha pulegium</i>	10	Cetonas: pulegons, mentona
ROSA-DE-DAMASCO	<i>Rosa damascena</i>	10	Álcoois: citronelol, geraniol, nerol, álcool fenil etílico
ROSA-DE-MAIO	<i>Rosa centifolia</i>	10	Álcoois: citronelol, geraniol, nerol, álcool fenil etílico
SÁLVIA-DALMACIANA	<i>Salvia officinalis</i>	10	Cetonas: cânfora, tuiona/ Óxido: 1,8- cineol
SÁLVIA-ESCLAREIA	<i>Salvia sclarea</i>	10	Éster: acetato de linalila/ Álcool: linalol
SÂNDALO	<i>Santalum album</i>	15	Álcool: santalol
SEGURELHA	<i>Satureja hortensis</i>	10	Fenóis terpênicos: carvacrol, timol
SEMPRE-VIVA-VERDADEIRA (IMMORTALLE)	<i>Helichrysum italicum</i>	-	Éster: acetato de nerila/ Cetonas: Italdiona I, II, III
TANACETO AZUL (CAMOMILA-MARROQUINA-AZUL)	<i>tanacetum annum</i>	-	Hidrocarboneto: Camazuleno
TANGERINA	<i>Citrus reticulata</i>	10	Monoterpeno:d-limoneno
TEA TREE	<i>Melaleuca alternifolia</i>	10	Álcool monoterpênico: terpinen-4-ol
TEREBINTINA	<i>Pinus sp.</i>	10	Monoterpenos: alfa e beta-pineno
TOMILHO QT CITRAL OU TOMILHO-LIMÃO	<i>Thymus vulgaris</i>	10	Aldeído: citral

NOME POPULAR	NOME CIENTÍFICO	Nº DE CARBONOS	COMPONENTES
TOMILHO QT GERANIOL OU TOMILHO ROSA	<i>Thymus vulgaris</i>	10	Álcool monoterpênico: geraniol
TOMILHO QT TIMOL	<i>Thymus vulgaris</i>	10	Fenol terpênico: timol/ Monoterpeno: p-cimeno
TOMILHO VERMELHO QT TIMOL	<i>Thymus zygis</i>	10	Fenol terpênico: timol/ Monoterpeno: p-cimeno
TOMILHO-DE-INVERNO- OU TOMILHO QT LINALOL	<i>Thymus hyemalis</i> e <i>Thymus vulgaris</i> qt linalol	10	Álcool monoterpênico: linalol
GRAPEFRUIT (TORANJA)	<i>Citrus x paradisi</i>	10	Monoterpeno: d-limoneno
VERBEN-LIMÃO	<i>Aloysia citriodora</i> (sin.: <i>Lippia citriodora</i>)	10	Aldeído: citral
VETIVER	<i>Chrysopogon zizanioides</i> (<i>Vetiveria zizanioides</i>)	15	<i>Chrysopogon zizanioides</i> (sin.: <i>Vetiveria zizanioides</i>)
YLANG-YLANG	<i>Cananga odorata</i>	-	Álcoois monoterpênicos: geraniol, linalol/ Ésteres: acento de benzila, benzoato de benzila.