Academia
GAIA.org

DECRETOS E AFIRMAÇÕES

PROSPERIDADE E ABUNDÂNCIA



A abundância é o meu estado natural.
Tudo o que eu preciso já vive em mim.
Hoje eu escolho lembrar quem sou:
um ser merecedor, capaz e em alinhamento com a força criadora da vida.

Estas afirmações e decretos foram criados para **reprogramar a tua energia, libertar crenças limitantes e alinhar-te com a frequência da prosperidade consciente** — aquela que flui com verdade, equilíbrio e presença.

Podes recitar em voz alta, em silêncio ou escrever no teu diário.
O mais importante é **sentir o que estás a afirmar.**
A vibração é o que transforma.

Decretos para a manhã

Recita com o corpo ereto, respiração profunda e coração aberto:

- Hoje eu alinho-me com a frequência da abundância.
- Eu escolho prosperar com leveza, verdade e integridade.
- Eu confio que tudo o que é meu vem até mim no tempo certo.
- A minha energia atrai oportunidades, pessoas e recursos alinhados com o meu bem maior.
- Eu sou um canal aberto para receber com gratidão tudo aquilo que sustenta o meu caminho.
- Eu tenho valor. Eu sou valor. Eu sou prosperidade em ação.

Afirmações para libertar bloqueios

Usa estas frases sempre que sentires medo, dúvida, escassez ou resistência:

- Eu liberto todas as crenças que já não servem o meu crescimento.
- Eu transformo o medo em clareza, e a dúvida em decisão.
- Eu não preciso de me sabotar para pertencer. Eu posso brilhar e ainda assim ser amado/a.
- É seguro para mim prosperar.
- É seguro para mim ser abundante.
- Eu sou digno/a de viver com conforto, liberdade e realização.



Afirmações de reprogramação profunda

Usa antes de dormir ou em meditação, quando quiseres reprogramar o teu campo interno:

- A abundância é o meu direito divino e natural.
- Eu aceito com gratidão o fluxo constante de bênçãos que chega até mim.
- Eu permito-me receber. Eu permito-me expandir.
- O universo responde com amor à minha vibração clara e confiante.
- O dinheiro que chega até mim multiplica o bem que posso fazer no mundo.
- Tudo o que dou, recebo multiplicado em amor, valor e equilíbrio.

A grande afirmação final

“Tudo o que eu preciso já vive em mim.
Eu sou próspero(a), sou abundante, e hoje escolho viver de acordo com essa verdade.”



Sugestão de prática diária

Escolhe **3 afirmações por dia** (ou mais) e recita-as ao espelho, com a mão no coração.

Escreve num caderno aquelas que mais te tocam.

Sente. Vive. Acredita.

Cada palavra que dizes com fé é uma **semente vibracional** no teu campo. E tudo o que é semeado com intenção... floresce.

Decretos com Ho’oponopono para Prosperidade

O **Ho’oponopono** é uma prática ancestral de cura e libertação emocional, originária do Havai. Ao aplicá-lo no campo da prosperidade, estás a limpar **memórias inconscientes, padrões de escassez e limitações internas** que te impedem de receber.
Estas frases podem ser repetidas sempre que sentires bloqueios financeiros, medo de receber, baixa autoestima ou vergonha em relação ao dinheiro e ao sucesso.



Repetição simples (base):

Sinto muito. Perdoa-me.
Amo-te. Sou grato/a.

Estas palavras falam ao teu inconsciente.
Dirige-as ao teu campo energético, ao teu corpo, à tua criança interior, ao dinheiro, à tua história de vida, à tua conta bancária, ao teu chakra do plexo solar.

Versão expandida para trabalhar prosperidade:

- Sinto muito pelas crenças de escassez que aceitei como minhas.
- Perdoa-me por ter desacreditado do meu próprio valor.
- Amo-me por estar agora disponível para prosperar.
- Sou grato/a por tudo o que a vida já me deu e por tudo o que está a caminho.

Sinto muito. Perdoa-me. Amo-te. Sou grato/a.

Podes repetir em meditação, escrever num caderno, ou até colocar essas frases perto do teu espaço de trabalho ou junto à tua mandala de prosperidade.
Cada vez que usas o Ho'oponopono com intenção, estás a abrir espaço para o novo, estás a dizer ao universo:

"Eu aceito. Eu confio. Eu permito."



Conclusão

A prosperidade não é uma meta — é um estado de alinhamento.
Um campo que se abre quando estás disponível para receber, para dar, e para te reconhecer como parte ativa no fluxo da vida.
Usa estas palavras como ferramentas.
Mas acima de tudo**, vive o que afirmas.**
Tu és a semente, a terra, a luz e a água.
A tua abundância já está em ti — e agora, é tempo de a fazer florescer.



Gratidão!

Luciana Melo

Litoterapeuta | Aromaterapeuta Cristaloterapeuta | Mestre Reiki | Física quântica