Academia GAIA.org

CRISTAIS MESTRES E FORMAÇÕES ESPECIAIS

A linguagem das formas

Módulo X • Formação de Litoterapia Profissional e Espiritualidade



INTRODUÇÃO

Dentro da família dos quartzos existem cristais que apresentam formações especiais. Algumas dessas formações aparecem na terminação, outras nas faces, no corpo do cristal, na base, no interior, nas marcas naturais ou na forma como o cristal cresceu.
Estas formações são conhecidas, dentro da Litoterapia, como cristais mestres ou cristais com formações especiais. **A designação "cristal mestre" pertence à linguagem metafísica e não corresponde a uma classificação mineralógica oficial. Também não significa que a peça seja superior, mais potente ou necessariamente mais rara do que os restantes cristais.**
Alguns nomes descrevem formas de crescimento fisicamente reconhecíveis, como biterminado, tabular, cetro, Faden, phantom ou cristal espírito. Outros, como canalizador, transmissor, Dow, Ísis, elo do tempo e janela, pertencem a sistemas metafísicos de leitura das faces do quartzo.



Ao longo deste manual, distinguimos sempre três níveis: aquilo que pode ser observado na peça, o que se conhece sobre a sua formação natural e a leitura energética que a Litoterapia atribui a essa característica.
O objetivo deste PDF é ajudar-te a reconhecer essas formações, compreender a sua leitura energética e perceber como podem ser usadas em práticas de meditação, cura, expansão de consciência, grelhas, altares, atendimentos terapêuticos e trabalho energético pessoal.
As imagens serão um apoio essencial. Algumas formações tornam-se mais fáceis de compreender quando conseguimos observar a fotografia, a terminação, as faces e o crescimento do cristal.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

Antes de identificares um cristal mestre, observa sempre:
a terminação; as faces; a quantidade de lados das faces principais; a presença de janelas, triângulos ou marcas naturais; o corpo do cristal; a base; o interior; a presença de arco-íris, fantasmas, inclusões ou camadas; a forma geral de crescimento; a sensação energética que o cristal transmite.
Um cristal pode apresentar mais do que uma formação ao mesmo tempo. Por exemplo, pode ser tabular e Faden, pode ter arco-íris e phantom, pode ser autocurado e arquivista, pode ter janela e também marcas triangulares.
A natureza não cresce para caber nas nossas classificações. As classificações ajudam-nos a estudar, mas cada cristal deve ser observado como uma peça única. Começa por descrever o que vês e só depois procura o nome. Esta ordem evita que a vontade de encontrar uma formação especial substitua a observação.

As quatro zonas de observação
Terminação: verifica se existe uma ou duas pontas e observa o formato e o número de lados das faces relevantes.
Corpo e crescimento: observa se o cristal é alongado, achatado, agrupado, coberto por uma segunda geração de cristais ou unido a outra ponta.
Superfície: procura estrias, triângulos, cavidades, degraus, marcas de crescimento, sinais de dissolução e possíveis danos posteriores.
Interior e base: observa inclusões, véus, fraturas, reflexos, contornos de crescimentos anteriores e sinais de novo crescimento numa zona quebrada.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL BITERMINADO OU CRISTAL DE DUPLA TERMINAÇÃO



COMO IDENTIFICAR

O cristal biterminado apresenta terminação nas duas extremidades. Em vez de ter uma base de crescimento numa ponta e uma terminação na outra, ele possui duas pontas naturais. Pode ser transparente, leitoso, fumado, ametista, citrino ou de outras variedades de quartzo. O ponto essencial é a dupla terminação.

LEITURA ENERGÉTICA

O cristal biterminado trabalha fluxo, ligação e circulação energética.
Ele recebe e emite energia pelas duas extremidades, criando uma ponte entre dois pontos. Por isso, é muito usado para equilibrar polaridades, ligar chakras, harmonizar campos e desbloquear zonas onde a energia parece interrompida.
É um cristal muito útil quando queremos trabalhar movimento entre duas áreas: razão e emoção, passado e presente, corpo e espírito, feminino e masculino, dar e receber.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado entre dois chakras, em grelhas de cristais, em trabalhos de ligação energética, em meditações de integração e em práticas onde seja necessário criar fluxo.
É uma peça muito interessante para terapeutas, porque ajuda a conduzir energia de forma equilibrada, sem atuar apenas numa direção.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL LASER

COMO IDENTIFICAR

O cristal laser é normalmente longo, fino e afunilado, com a ponta mais estreita e bem definida. O corpo tende a ser alongado, criando a sensação de um feixe ou varinha natural.
Nem todos os cristais compridos são classificados como laser. Esta é uma designação metafísica e comercial sem critérios mineralógicos universais; a identificação deve apoiar-se sobretudo no corpo longo, fino e naturalmente afunilado, e não apenas na sensação transmitida pela peça.



LEITURA ENERGÉTICA

O cristal laser trabalha foco, direção e precisão.
É usado para conduzir energia para um ponto específico, limpar linhas energéticas, trabalhar bloqueios subtis e concentrar intenção. A sua energia é firme e bastante direta.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em atendimento, em limpeza energética, em trabalhos de corte subtil, em grelhas direcionais e em meditações onde se pretende focar uma intenção com muita clareza.
É um cristal que pede maturidade. A energia dele é precisa, por isso deve ser usado com consciência, presença e intenção limpa.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®



CRISTAL ARCO-ÍRIS

COMO IDENTIFICAR

O cristal arco-íris apresenta reflexos internos coloridos. Esses reflexos surgem normalmente devido a fraturas internas ou planos de luz dentro do cristal, que refratam a luz e criam cores visíveis.
O arco-íris pode aparecer de forma discreta ou muito intensa, dependendo da luz e do ângulo de observação.

LEITURA ENERGÉTICA

O cristal arco-íris trabalha alegria, esperança, cura emocional, integração e reconexão com a luz interior.
A sua mensagem energética é muito bonita: muitas vezes, a cor nasce de uma fratura interna. Aquilo que um dia foi uma quebra passa a revelar luz.

USO TERAPÊUTICO

É um cristal muito indicado para processos emocionais, fases de tristeza, recuperação de entusiasmo, abertura do coração e resgate da beleza da vida.
Pode ser usado em meditações, altares pessoais, quartos, espaços de cura emocional e trabalhos de reconexão com a criança interior.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL ELO DO TEMPO

COMO IDENTIFICAR

O cristal elo do tempo apresenta uma janela em forma de paralelogramo, normalmente inclinada, localizada numa das faces do cristal.
Essa formação pode aparecer inclinada para a direita ou para a esquerda. Algumas tradições associam a inclinação a futuro ou passado, mas essa leitura varia entre autores. O critério visual principal é a presença do paralelogramo inclinado.



LEITURA ENERGÉTICA

O cristal elo do tempo trabalha ciclos, memórias, padrões, passado, futuro e compreensão da linha de vida.
Ele ajuda a olhar para aquilo que se repete, para o que precisa ser integrado e para a forma como certas experiências continuam a influenciar o presente.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em meditações sobre ciclos de vida, encerramento de fases, compreensão de padrões familiares, trabalho com memórias e preparação para novas etapas.
É um cristal muito interessante para quem sente que está a repetir situações e precisa compreender a aprendizagem por trás delas.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®



CRISTAL TABULAR

COMO IDENTIFICAR

O cristal tabular apresenta uma forma mais achatada, com duas faces largas e paralelas. Em vez de crescer como uma ponta mais cilíndrica ou robusta, ele parece mais plano. Pode ter terminação simples ou apresentar outras formações ao mesmo tempo.

LEITURA ENERGÉTICA

O cristal tabular trabalha comunicação, ponte, ligação e integração entre dois pontos. A sua forma achatada cria a sensação de passagem, como uma ponte energética. É muito usado para harmonizar relações, facilitar entendimento e criar comunicação entre partes separadas.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em trabalhos de comunicação, reconciliação, expressão emocional, ligação entre chakras, grelhas de integração e práticas onde seja necessário criar ponte entre duas energias.
Também pode apoiar pessoas que têm dificuldade em expressar aquilo que sentem ou em unir pensamento e emoção.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL ARQUIVISTA

COMO IDENTIFICAR

O cristal arquivista apresenta pequenos triângulos naturais nas faces do cristal. Esses triângulos podem estar em relevo, gravados ou subtilmente marcados na superfície. Fisicamente, são marcas produzidas por processos naturais de crescimento ou dissolução; a interpretação como registos ou códigos pertence à leitura metafísica.
Normalmente aparecem nas faces da terminação, mas podem ser muito discretos. É preciso observar com luz e atenção.

LEITURA ENERGÉTICA

O cristal arquivista é ligado à memória, aos registos, à sabedoria antiga e ao acesso a informação subtil.
Dentro da Litoterapia, é visto como um cristal que guarda códigos de conhecimento. Ele não entrega informação à força. Convida à escuta, à meditação e ao respeito.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em meditação, estudo espiritual, práticas intuitivas, acesso a memórias, trabalho com registos e investigação interior.
Para trabalhar com ele, segura o cristal, observa os triângulos e entra em silêncio. Pede acesso apenas à informação que seja adequada, útil e alinhada ao teu momento.



Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL CANALIZADOR



COMO IDENTIFICAR

O cristal canalizador é reconhecido pela presença de uma face principal de sete lados na terminação, geralmente com uma face triangular no lado oposto.
A face de sete lados é a chave principal desta formação.

LEITURA ENERGÉTICA

O cristal canalizador trabalha receção, escuta espiritual, ligação intuitiva e acesso a informação subtil.
É um cristal de abertura, introspeção e conexão com planos superiores. Ajuda a criar silêncio interno para que a pessoa possa receber orientação com mais clareza.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em meditação, escrita intuitiva, práticas espirituais, orientação terapêutica, estudo energético e desenvolvimento da intuição.
O canalizador pede humildade. Ele ensina a escutar antes de interpretar.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL TRANSMISSOR

COMO IDENTIFICAR

O cristal transmissor apresenta uma face triangular central na terminação, posicionada entre duas faces de sete lados.
A sequência mais observada é sete lados, triângulo, sete lados.



LEITURA ENERGÉTICA

O cristal transmissor trabalha comunicação, emissão, partilha e transmissão de energia ou informação.
Enquanto o canalizador apoia a receção, o transmissor ajuda a expressar, enviar e comunicar aquilo que foi recebido.

USO TERAPÊUTICO

É muito útil para professores, terapeutas, comunicadores, facilitadores e pessoas que precisam colocar no mundo uma mensagem, um ensinamento ou uma orientação.
Também pode ser usado em envio energético à distância, grelhas de intenção e trabalhos de comunicação espiritual.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®



CRISTAL DOW

COMO IDENTIFICAR

O cristal Dow apresenta uma sequência equilibrada de faces triangulares e faces de sete lados na terminação.
É considerado uma combinação entre o cristal canalizador e o transmissor, porque reúne a capacidade de receber e transmitir.

LEITURA ENERGÉTICA

O cristal Dow trabalha integração, sabedoria, mestria, equilíbrio entre espiritualidade e manifestação, receção e transmissão de conhecimento.
É um cristal muito profundo para quem trabalha com ensino, terapias, espiritualidade, estudo e serviço.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em meditação, desenvolvimento espiritual, práticas de ensino, canalização, estudo de temas subtis e integração de conhecimento.
O Dow ajuda a unir aquilo que recebemos espiritualmente com aquilo que precisamos viver e aplicar na prática.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL JANELA

COMO IDENTIFICAR

O cristal janela, dentro desta classificação metafísica, apresenta uma face adicional em forma de losango na terminação, como se houvesse uma pequena janela natural no cristal.
Essa face pode ser bem visível ou mais subtil.



LEITURA ENERGÉTICA

O cristal janela trabalha verdade interior, autoconhecimento, introspeção e clareza.
Ele ajuda a olhar para dentro e perceber aquilo que está por trás de uma situação, emoção ou padrão.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em processos de autoconhecimento, meditação, terapia emocional, investigação interior e momentos em que a pessoa precisa compreender melhor uma situação.
É um cristal que não aponta apenas para fora. Ele abre uma janela para dentro.
Não deve ser confundido com o Fenster Quartz, também chamado quartzo janela, que apresenta crescimento esquelético, bordas elevadas nas faces e zonas centrais rebaixadas.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®



CRISTAIS GÉMEOS

COMO IDENTIFICAR

Os cristais gémeos são apresentados, na linguagem metafísica, como dois cristais que crescem juntos, unidos pela base ou por parte do corpo, mantendo cada um a sua própria terminação. Podem ter tamanhos parecidos ou diferentes. Mineralogicamente, existem leis específicas de geminação; dois cristais agregados não são necessariamente gémeos no sentido cristalográfico. Neste manual, utilizamos a designação no sentido corrente da Litoterapia.

LEITURA ENERGÉTICA

Os cristais gémeos trabalham união, parceria, relação, cooperação e equilíbrio entre individualidade e vínculo.
A mensagem energética é muito forte: duas consciências podem crescer juntas sem uma apagar a outra.

USO TERAPÊUTICO

Podem ser usados em trabalhos de relação afetiva, harmonia familiar, parcerias, reconciliação, cura de vínculos e integração de partes internas.
Não se limitam ao amor romântico. Trabalham qualquer campo relacional onde seja necessário equilíbrio, respeito e cooperação.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL ÍSIS

COMO IDENTIFICAR

O cristal Ísis apresenta uma face principal de cinco lados.
A face costuma ser alongada, com uma base mais larga e uma ponta superior, formando uma geometria de cinco lados.



LEITURA ENERGÉTICA

O cristal Ísis trabalha feminino sagrado, cura emocional, nutrição, intuição, maternidade, acolhimento e reconciliação com a energia feminina.
O nome liga-se à deusa Ísis, associada à cura, à magia, à maternidade e ao poder feminino.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em processos de cura emocional, trabalho com a energia da mãe, linhagem feminina, autoestima, sensibilidade, perdão, criança interior e reconexão com o coração.
É um cristal profundo e muito amoroso, mas também pode tocar feridas emocionais antigas.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®



CRISTAL CATEDRAL

COMO IDENTIFICAR

O cristal catedral apresenta crescimentos paralelos, degraus, torres ou estruturas agrupadas que lembram uma catedral natural.
Pode parecer composto por várias pequenas formações que se unem numa peça principal.

LEITURA ENERGÉTICA

O cristal catedral trabalha sabedoria coletiva, acesso a informação espiritual, expansão de consciência e elevação.
É como uma biblioteca mineral, com muitos espaços internos, camadas e níveis de informação.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em altares, espaços terapêuticos, meditações profundas, trabalho em grupo, estudo espiritual e conexão com guias ou planos superiores.
É uma peça que pede silêncio, respeito e tempo. Não entrega tudo de uma vez.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL PHANTOM OU CRISTAL FANTASMA

COMO IDENTIFICAR

O cristal phantom apresenta no seu interior o contorno de uma fase antiga de crescimento. É como se houvesse um cristal menor ou uma sombra dentro do cristal maior.
Esse contorno pode aparecer por inclusões minerais, variações de cor ou camadas internas.



LEITURA ENERGÉTICA

O cristal phantom trabalha evolução, memória, crescimento por etapas e integração do passado.
Ele mostra que cada fase da vida deixa uma marca e que aquilo que fomos continua dentro de nós, mas não precisa limitar quem estamos a tornar-nos.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em processos de transformação, cura de memórias, trabalho ancestral, integração de ciclos e compreensão da própria história.
É um cristal muito bonito para quem está a atravessar fases de mudança profunda.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®



CRISTAL ELESTIAL

COMO IDENTIFICAR

O cristal elestial apresenta uma formação complexa, com cavidades, degraus, marcas, estruturas irregulares e crescimento em camadas. Algumas peças parecem ter uma superfície esculpida ou semelhante a escamas.
Algumas peças comercializadas como elestiais apresentam crescimento esquelético, mas os termos não são sinónimos perfeitos. “Elestial” é uma designação metafísica e comercial cujo uso pode variar, enquanto “crescimento esquelético” descreve uma morfologia de crescimento.

LEITURA ENERGÉTICA

O cristal elestial trabalha transformação profunda, libertação de padrões antigos, cura espiritual e acesso a camadas internas do ser.
É um cristal intenso, de energia profunda, muitas vezes ligado a processos de transmutação.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em fases de grande mudança, meditação profunda, cura espiritual, libertação de estruturas antigas e trabalho terapêutico avançado.
É uma peça que deve ser usada com respeito, porque pode trazer à superfície conteúdos emocionais ou espirituais mais profundos.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL TEMPLO DÉVICO

COMO IDENTIFICAR

O cristal templo dévico apresenta inclusões, véus, formas internas, paisagens cristalinas ou estruturas que parecem criar pequenos mundos dentro do cristal.
Muitas vezes, quando olhamos para dentro, sentimos como se houvesse um templo, uma paisagem ou um espaço subtil no interior da peça.



LEITURA ENERGÉTICA

O templo dévico trabalha ligação à natureza, aos devas, aos elementais, aos guardiões da Terra e às inteligências subtis do mundo natural.
É um cristal de contemplação, escuta e ligação com a vida subtil da natureza.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em altares ligados à natureza, práticas com plantas, cura da Terra, meditação em jardins, conexão com elementais e trabalhos de sensibilidade espiritual.
É uma peça que pede escuta, presença e delicadeza.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®



CRISTAL AUTOCURADO

COMO IDENTIFICAR

O cristal autocurado apresenta sinais de regeneração natural. Normalmente isso aparece na base ou numa zona onde houve uma quebra antiga e depois novos pequenos cristais cresceram sobre essa área.
A superfície parece cicatrizada, com pequenas terminações ou textura cristalina.

LEITURA ENERGÉTICA

O cristal autocurado trabalha regeneração, cura interior, reconstrução, superação e renascimento.
Ele mostra que uma ferida pode tornar-se ponto de força. A quebra não anulou o cristal. O cristal continuou a crescer.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em processos de cura emocional, recuperação depois de perdas, traumas, fases difíceis, reconstrução da autoestima e fortalecimento interior.
É um dos cristais mais bonitos para trabalhar a ideia de que cicatrizar também é crescer.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL FADEN

COMO IDENTIFICAR

O cristal Faden apresenta uma linha branca interna, semelhante a um fio, que atravessa o cristal. O nome “Faden” vem do alemão e significa “fio”.
Muitas vezes aparece em cristais tabulares ou agregados achatados. A linha branca está relacionada com processos de crescimento, fraturas e inclusões fluidas durante a formação.



LEITURA ENERGÉTICA

O cristal Faden trabalha ligação, continuidade, reconstrução e cura de rupturas.
A sua mensagem é muito profunda: mesmo quando há quebra, existe um fio que continua.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em processos de cura emocional, separações, perdas, traumas, recuperação de vínculos, integração de partes fragmentadas e reconstrução do campo energético.
Também é muito interessante para trabalhos onde a pessoa sente que “perdeu o fio” da própria vida.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL XAMÂNICO



COMO IDENTIFICAR

O cristal xamânico costuma apresentar inclusões, sombras, véus, paisagens internas, marcas ou formações que despertam a sensação de jornada espiritual.
Não é uma categoria mineralógica nem possui critérios visuais universais. Muitas vezes é identificado pela presença de inclusões e paisagens internas e pela leitura espiritual atribuída à peça. O nome deve ser sempre acompanhado por uma descrição concreta do que se observa.

LEITURA ENERGÉTICA

O cristal xamânico trabalha jornada interior, ligação ancestral, cura espiritual, sombra, guias, animais de poder e conexão com a Terra.
É um cristal profundo, muitas vezes telúrico, antigo e intenso.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em meditações xamânicas, práticas com tambor, trabalho com sonhos, conexão ancestral, cura espiritual e processos de autoconhecimento profundo.
Deve ser usado com maturidade, porque pode abrir camadas internas intensas.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL CETRO

COMO IDENTIFICAR

O cristal cetro apresenta uma ponta que cresce sobre outra estrutura cristalina, criando uma forma semelhante a um cetro.
É como se uma segunda geração de cristal tivesse crescido sobre uma base ou haste anterior.



LEITURA ENERGÉTICA

O cristal cetro trabalha poder pessoal, autoridade espiritual, direção, manifestação e afirmação de propósito.
Ele ajuda a pessoa a assumir o seu lugar, fortalecer o campo e conduzir energia com firmeza.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em práticas de ativação, fortalecimento pessoal, liderança espiritual, afirmação de propósito, trabalho terapêutico e manifestação de intenção.
É uma peça muito bonita para fases em que a pessoa precisa ocupar o seu espaço com mais segurança.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®



CRISTAL ESPÍRITO

COMO IDENTIFICAR

O cristal espírito, também conhecido como Spirit Quartz, apresenta uma ponta principal coberta por muitos pequenos cristais à volta.
Pode aparecer em ametista, quartzo transparente, quartzo fumado e outras variações. A designação comercial “citrino espírito” exige cuidado, porque a cor amarela nem sempre corresponde a citrino natural.

LEITURA ENERGÉTICA

O cristal espírito trabalha grupo, comunidade, união, cooperação, elevação espiritual e harmonia coletiva.
A ponta principal e os pequenos cristais à volta criam uma imagem muito bonita de campo coletivo: cada cristal tem a sua luz, mas todos fazem parte da mesma estrutura.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser usado em trabalhos de grupo, círculos de cura, formações, meditações coletivas, altares familiares, harmonia de equipa e integração de campos.
É uma peça muito especial para espaços onde várias pessoas se reúnem com intenção.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

CRISTAL FENSTER OU QUARTZO JANELA ESQUELÉTICO



COMO IDENTIFICAR

O cristal Fenster apresenta bordas elevadas nas faces e zonas centrais rebaixadas, criando uma estrutura semelhante a molduras, janelas ou compartimentos. Pode mostrar cavidades, degraus e crescimento parcial das faces, permitindo observar diferentes níveis dentro da peça.
O termo alemão Fenster significa “janela”. Neste caso, o nome descreve uma morfologia de crescimento esquelético e não uma única face em losango.

LEITURA ENERGÉTICA

Na Litoterapia, o Fenster é relacionado com abertura, profundidade, estrutura e acesso a diferentes camadas de consciência. A sua forma convida a olhar para além da superfície e a reconhecer que uma mesma experiência pode possuir vários níveis de compreensão.

USO TERAPÊUTICO

Pode ser utilizado em contemplação, meditação, investigação interior e processos nos quais se deseja observar uma situação a partir de várias perspetivas. As cavidades e níveis da peça podem servir como focos de atenção durante a prática.
É importante não o confundir com o cristal janela da classificação metafísica. O cristal janela apresenta uma face adicional em losango; o Fenster apresenta crescimento esquelético, bordas elevadas e zonas rebaixadas nas faces.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

COMO TRABALHAR COM CRISTAIS MESTRES

Os cristais mestres não devem ser escolhidos apenas pelo nome.
Antes de usar uma pedra, observa-a. Sente-a. Percebe se a energia dela faz sentido para o trabalho que queres realizar.

Pergunta:
Que formação este cristal apresenta? Que energia ele transmite? Para que prática ele faz sentido? É um cristal para meditação? É uma ferramenta terapêutica? É uma peça para altar? É um cristal para grelha? É um cristal para estudo? É um cristal para uso pontual ou contínuo?



Nem todos os cristais mestres devem ficar expostos o tempo todo. Alguns são muito intensos. Alguns funcionam melhor em práticas específicas. Outros podem ficar num altar, numa caixa especial, numa bolsa terapêutica ou num espaço reservado.
Na Litoterapia, saber quando usar também é sabedoria.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®



CUIDADOS IMPORTANTES

Cristais mestres e formações especiais devem ser limpos com cuidado. Muitos têm terminações delicadas, inclusões, marcas naturais ou estruturas frágeis.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

Métodos seguros:

Selenite; som; fumo; intenção; spray energético adequado; descanso em altar ou local limpo.

Evita métodos agressivos quando não tiveres certeza. Nem todos os cristais devem ir à água. Nem todos devem apanhar sol. Nem todos devem ser colocados em sal.

Também é importante não usar muitos cristais mestres ao mesmo tempo. Muitas formações juntas podem criar excesso de informação energética.
Escolhe um cristal. Trabalha com ele. Observa. Regista.
Depois passa para outro.
Estudar cristais mestres é também estudar presença.





Todos os direitos reservados Academia Gaia®

Exercício de observação

Escolhe um cristal mestre ou uma formação especial.
Pode ser um cristal teu, uma imagem do PDF ou uma peça observada numa loja.

Observa:

Qual é a formação principal? Tem terminação especial? Tem marcas nas faces? Tem janelas? Tem inclusões? Tem phantom? Tem arco-íris? Tem autocura? Tem crescimento em grupo? Tem forma tabular? Tem dupla terminação?

Depois sente:

Que sensação este cristal transmite? Que parte do meu campo ele desperta? Que tipo de trabalho ele parece pedir? É suave, intenso, espiritual, emocional, mental, protetor, expansivo?

Regista no teu caderno:

Nome da formação: Características visuais: Leitura energética: Possível uso terapêutico: Cuidados necessários: Intuição pessoal sobre a peça









Todos os direitos reservados Academia Gaia ®



CONCLUSÃO

Todos os direitos reservados Academia Gaia®



Os cristais mestres e as formações especiais ensinam-nos a olhar para o quartzo com mais profundidade.
A forma fala. A terminação fala. As faces falam. As marcas falam. O interior fala. A base fala. A luz fala.
Cada formação revela uma maneira diferente de trabalhar energia.
O cristal biterminado cria ponte. O laser direciona. O arco-íris devolve luz. O elo do tempo fala dos ciclos. O tabular cria ligação. O arquivista guarda informação. O canalizador recebe. O transmissor envia. O Dow integra. A janela revela. Os gémeos trabalham relação. O Ísis cura o feminino. O catedral guarda sabedoria. O phantom mostra evolução. O elestial transforma. O templo dévico liga à natureza subtil. O autocurado ensina regeneração. O Faden reconstrói o fio. O xamânico conduz jornadas internas. O cetro ativa poder pessoal. O espírito harmoniza o coletivo. O Dow xamânico aprofunda a mestria espiritual.
Quanto mais refinamos o olhar, mais profunda se torna a nossa relação com os cristais.
E quando aprendemos a reconhecer estas formações, deixamos de olhar para uma ponta de quartzo apenas como uma ponta bonita. Começamos a perceber a linguagem natural que a Terra gravou naquele cristal.
Gratidão.

Todos os direitos reservados Academia Gaia®

Academia Gaia

Academia
GAIA.org

